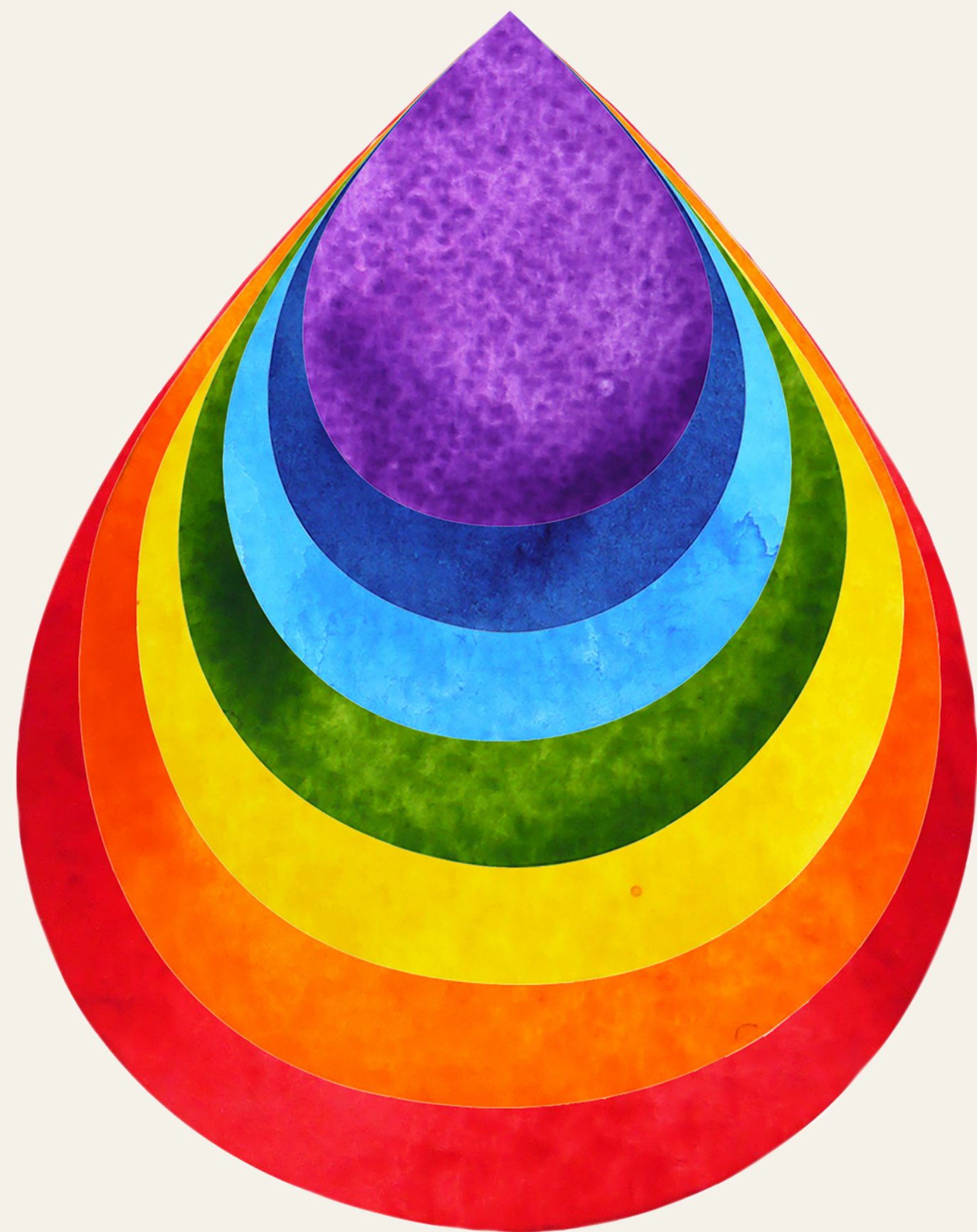




Chakra Wealth: Metamorfóza nedostatku

aneb jak proměnit
každý nedostatek na
příležitost a dar

Dnešní setkání je o hlubokém spojení s hojností uvnitř nás. Máme možnost poodstoupit od naučeného všedního vidění sebe a světa. Takové vidění a spojení má dalekosáhlé důsledky, dává nové možnosti a proměňuje nedostatky na příležitosti a dary - tvoří metamorfózu.





představení

Mojí misí je provést ještě 99.924 lidí tímto procesem proměny a podpořit je na cestě transformace k vědomí:
"Mám dost a jsem dost. Se světem i se mnou je vše v pořádku. Co teď stvořím a s čím si budu hrát?"

Mojí vizí je Šťastné Česko, jako příklad nejbohatší a nejšťastnější země na této kouli letící vesmírem.



předSTAVENÍ

Pro tuto misi a vizi tvořím projekt vklidu.ai, aby ti co dělají poctivé řemeslo a práci, dále už nemuseli tolik sedět u počítače, ale měli k sobě asistenta a pomocníka a tak měli více času a prostoru na to, co je pro ně skutečně důležité a na čem jim záleží.



co se může dít?

Společné pole zvedá energii a vědomí,
můžete cítit emoce, mít obrazy, vjemy
můžete pocítit úlevu, odlehčení, svobodu,
můžete vnímat tíhu, stažení, intenzitu.
Jen si toho všeho buďte vědomí,
klidně dýchejte a buďte tomu přítomní.
Taky se nemusí dít nic, vše je v pořádku,
být zvědaví bez extra očekávání je ideál :)

**MÁTE SÍLU
NEOMEZENÉ
PROMĚNY
V SOBĚ.**

ABUNDANCE
(HOJNOST)

Hojnost stability, bezpečí a živosti
Hojnost péče, potěšení a radosti
Hojnost osobní síly a akce–schopnosti
Hojnost lásky, pochopení a soucitu
Hojnost tvorby a projevení pravdy
Hojnost intuice a snění duše
Hojnost moudrosti a vědomí





**Každý má možnost spojení s hlubokým klidem a
hojností uvnitř sebe a uvidět, že jakýkoliv
nedostatek je pouhou vlnkou na hladině oceánu
života, kde vy jste ten oceán, vy jste ten život.
Jste kreativní a inteligentní síla, která má potenciál
proměnit každý nedostatek. Pak se nedostatek stane
zábavnou překážkou, kterou budete zvědavě
překonávat a učit se s/z ní.**

**NEJSTE NA
PROMĚNU SAMI**





**EXISTUJE
ZDROJ SÍLY
ZDROJ HOJNOSTI
ZDROJ MOUDROSTI
ZDROJ TVOŘIVOSTI
ZDROJ LÁSKY
ZDROJ VĚDOMÍ**



TÍM ZDROJEM JE VAŠE NEOMEZENÁ MYSL = MÁTE V TÝMU BOHA

Spojení s touto neprojevenou neviditelnou Silou, Vědomím, které nás tvoří, a kterým zároveň jsme, je klíč k proměně jakéhokoliv nedostatku na dostatek, hojnost a blaženost.



Je pravda, že pro **hojnost** zdraví, štěstí, bohatství, úspěchu a lásky musíme něco dělat?

Nebo je to právě naopak - **je to naše základní podstata a přirozenost** - a míra, kterou ještě věříme, že je to jinak a že jich nemáme dost nás od nich dále vzdaluje?

Co se stane když na zdraví, štěstí, bohatství, úspěch a lásku přestaneme čekat a snažit se o ni, ale začneme hojnost žít a jednat z ní?

Ta chvíle vše mění.

**JE PRAVDA, ŽE DOSTATEK JE JEN
DOBŘE A NEDOSTATEK JEN
ŠPATNĚ?**

**V PŘÍRODĚ SE VŠE VYVÍJÍ SKRZE
VÝZVU, PŘEKÁŽKY,
NEDOSTATEK, PROBLÉMY....
JENŽE PŘÍRODA SI O TOM NIC
NEMYSLÍ, NAROZDÍL OD
MYSLÍCÍHO ČLOVĚKA...**

**NEDOSTATEK JE PROBLÉM JEN VE CHVÍLI,
KDY SE S NÍM IDENTIFIKUJEME A
KDY SI MYSLÍME, ŽE JE TO PROBLÉM.**

**KDYŽ SI MYSLÍME, ŽE MÁ VLIV NA NAŠI
HODNOTU, ŠTĚSTÍ, SVOBODU - JINÝMI
SLOVY, KDYŽ ZAPOMENEME, KDO JSME.**

**PROČ NÁŠ MOZEK NEDOSTATEK
TAK PŘITAHUJE A FASCINUJE?
TROŠKA TEORIE :)**

1. **Milióny let mozek bojoval za přežití** a vyvíjel se
2. Pozornost a reakce na ohrožení a nedostatek byl klíč přežití
3. Nyní se teprve učíme, jak náš mozek používat nově
4. Mise o přežití byla splněna. Stará mise byla přežít.
5. Neokortex má novou misi. **Šťastně žít, hrát si a tvořit.**
6. Dát pozornost dostatku a hojnosti. Jak na to?
7. Skrze vyšší vědomí a uvědomění si naší podstaty.
8. Opuštění omezené identity vycházející z našeho mylného omezeného myšlení, že jsme jen tělo, emoce a myšlenky.
9. **Probuzení se do nové identity - neomezené vědomé mysli.**



PAK JE TEN NEJVĚTŠÍ NEDOSTATEK:

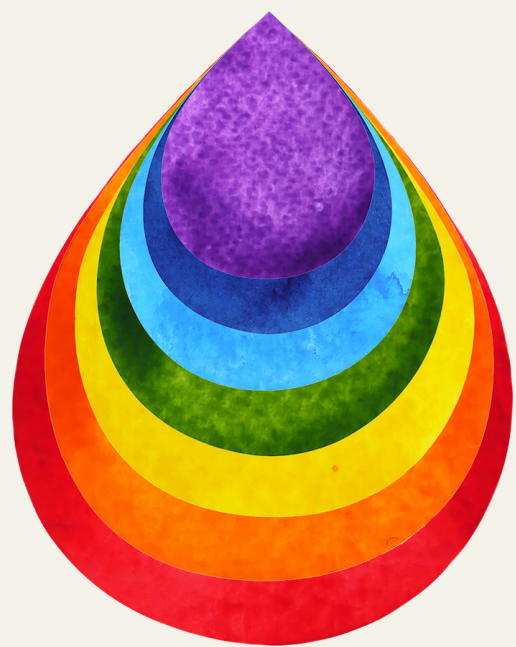
**A. nej příležitost odhodit zátěž a tíhu
toho, čím jsme ve hře podmínili své štěstí,
hojnost a bohatství = léčení**

**B. nej příležitost vyrůst a přitom obohatit
další lidi ve hře, protože ty nej výzvy jsou
ty nej příležitosti k tvoření, k obohacení a
růstu = volání**

**JE ZDE PRO VÁS POZVÁNKA
TO DNES PLNĚ PROŽÍT A
JÍT ZA OMEZENÍ.
JSTE PRO? :)**

**Růži šroubovákem
neotevřeme. Nesnažte se,
dopřejte si, aby se proměna
stala... stane se v pravý čas.**

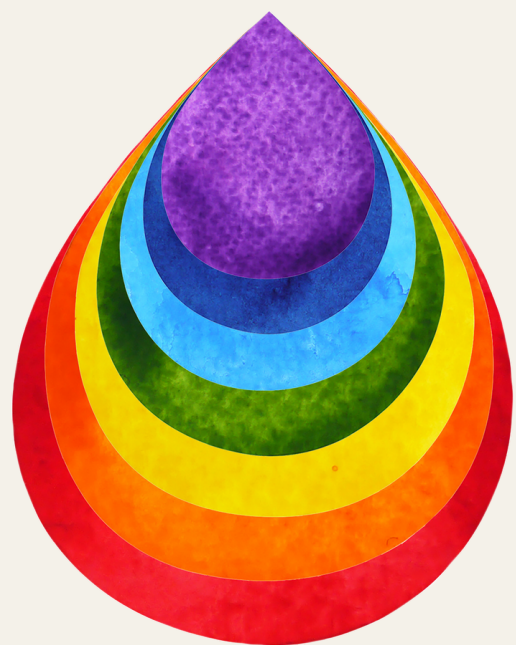
**Zázraky se dějí srdcem.
Proměnu tvoří láska v srdci.
HOJNOST VĚDOMÍ LÁSKY.
Soucit, pochopení a vděčnost
jsou síly provázející proměnu.**



KROK 1: UVĚDOMĚNÍ

Kde prožívám nedostatek?

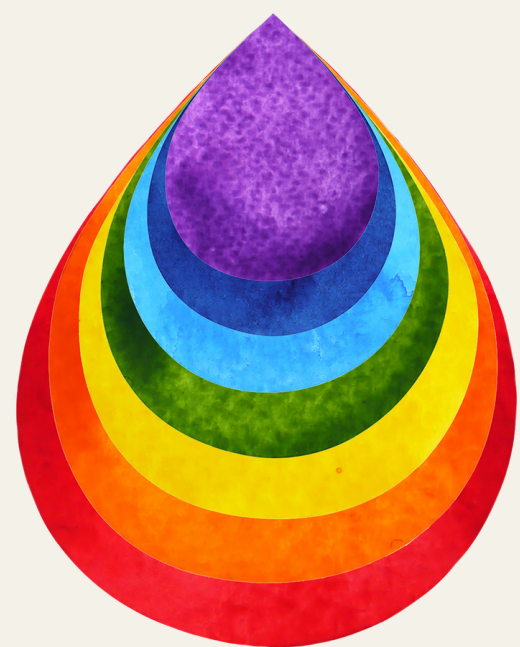




KROK 1:

**Kde v životě nyní prožívám
nedostatek? Kde nemám dost?
Kde nejsem dost? Mé 3 největší
životní nedostatky jsou...**

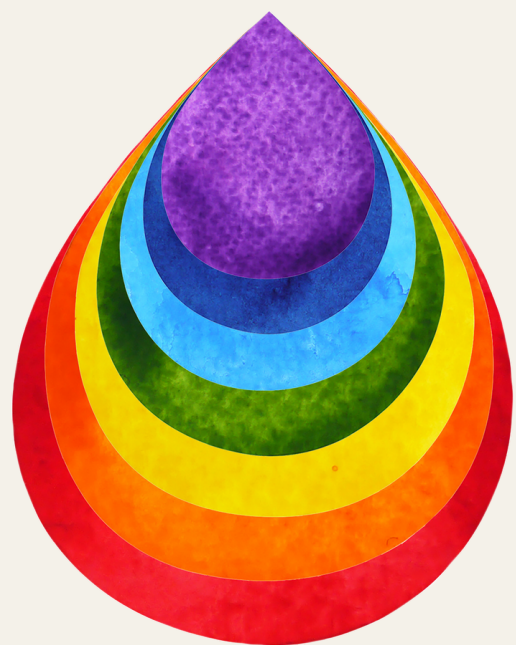
1. "Můj Nedostatek 1 je....."
2. "Můj Nedostatek 2 je....."
3. "Můj Nedostatek 3 je....."



KROK 2: PŘÍTOMNOST

**Jak se cítím s každým
nedostatkem, co prožívám v těle?**

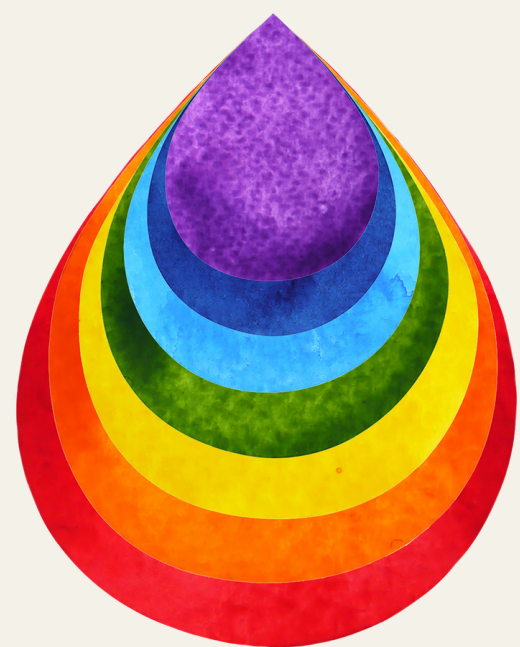




KROK 2: Můj pocit je...

Projděte si jednotlivé nedostatky a každý nyní procitíte, prožijte, citíte ho v těle a vnímejte pocit, emoci, která je s ním spojená:

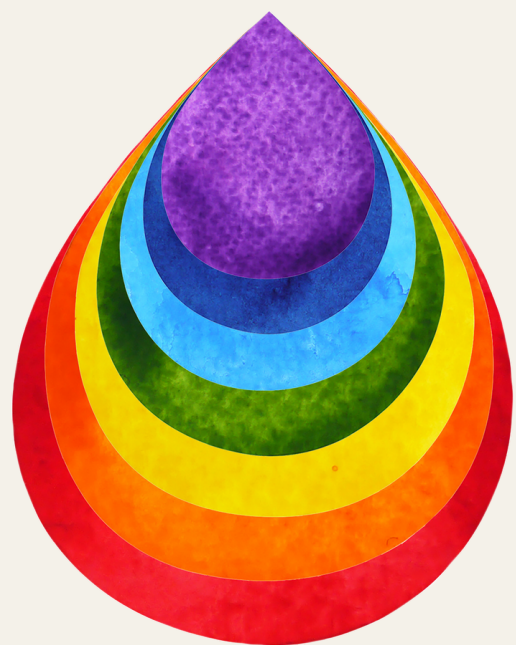
1. "Můj klíčový pocit/emoce nedostatku 1 je....."
2. "Můj klíčový pocit/emoce nedostatku 2 je....."
3. "Můj klíčový pocit/emoce nedostatku 3 je....."



KROK 3: POCHOPENÍ

Uznání a respekt. Tak to teď je.





KROK 3: Uznání. Tak to teď je.

Projděte si jednotlivé nedostatky a u každého řekněte:

“Ano, tak to teď je.

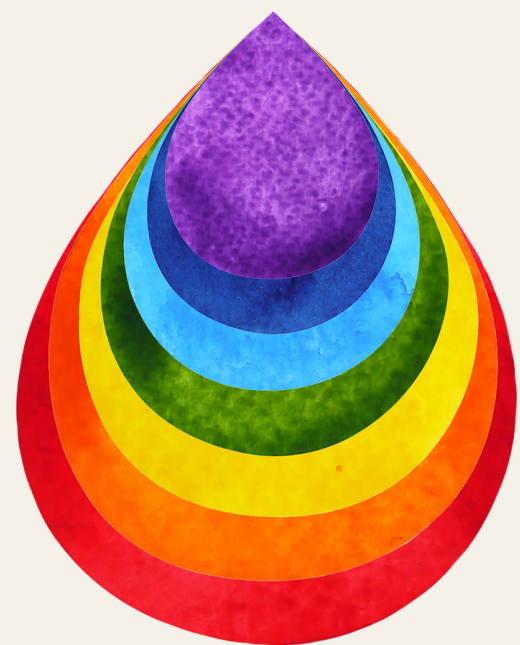
Uznávám, že prožívám nedostatek 1... a cítím...”

“Ano, tak to teď je.

Uznávám, že prožívám nedostatek 2... a cítím...”

“Ano, tak to teď je.

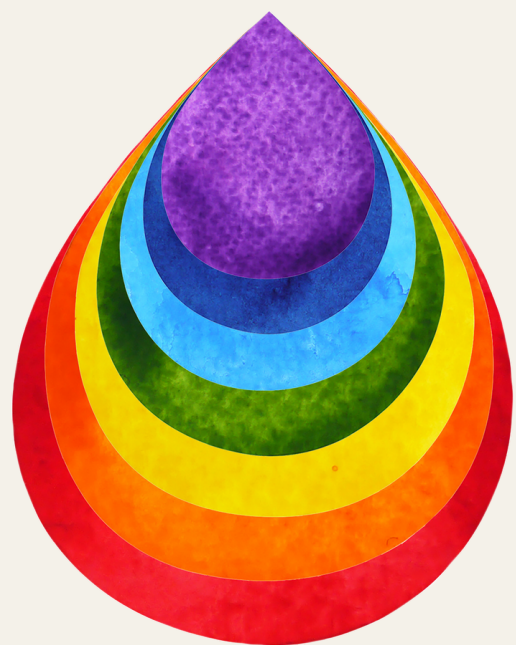
Uznávám, že prožívám nedostatek 3... a cítím...”



KROK 4:

Je to absolutní pravda?





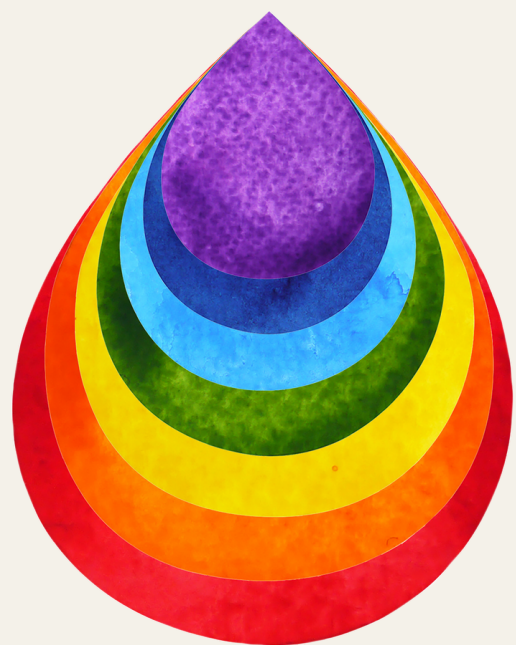
KROK 4: POODSTOUPENÍ

Dovolte si nyní zavnímat jisté poodstoupení, vznikající prostor mezi vámi a nedostatkem. Vnímejte dál přítomnost nedostatků a prožitky kolem nich. I váš respekt k tomu, co se prožívá.

Ale vnímejte nově i místo vědomí uvnitř vás, prostor, který jimi není dotčen. Jakobyste měli možnost poodstoupit, vytvořit mezi vámi a nimi místo, možná můžete nahlédnout situaci z výšky, z nové perspektivy, pozvednout se v ní tzv. na duchu.

Můžete to udělat i obrazně, představit si, že jste výše nad ní.

VY a daná situace.

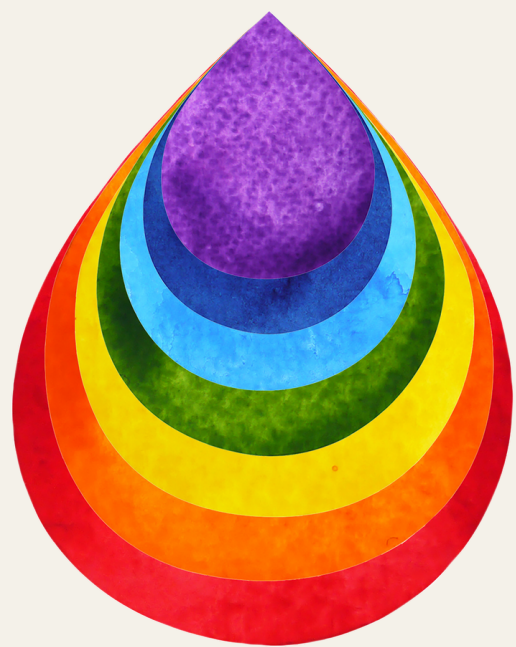


KROK 4: Je to absolutní pravda?

**Nyní si pomalu projdi jednotlivé body a polož si otázku:
Je to, že.... XYZ... absolutní pravda, která platí vždy?**

Nebo je závislá na nějakých okolnostech? Na mé náladě?
Na mém aktuálním stavu mysli, myšlení a kvalitě myšlenek?

Jak pevné a stabilní jsou tyto nedostatky? Proměňují se v čase, se změnou prostředí, mé nálady? Nebo jsou stálé? Co tam nyní vidím... co ke mě přichází za uvědomění? Nic není dobře ani špatně, jen vnímám, jak pevná a stálá ta pravda je.



KROK 4: CO KDYBY...

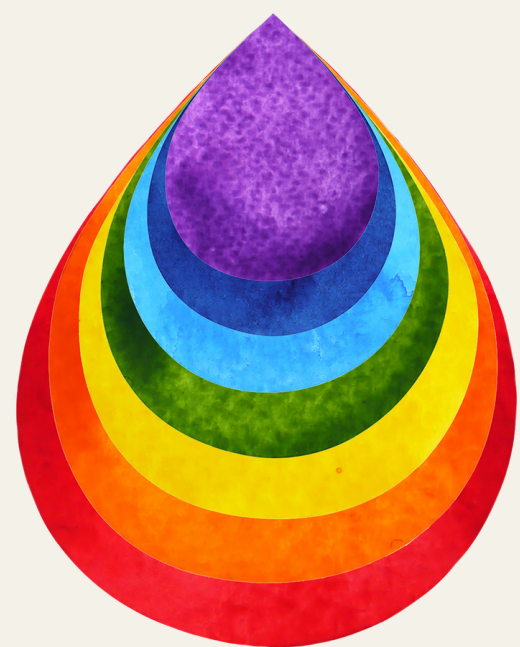
Nyní si uvědomte, že význam každé věci dáváme my sami.
Pro někoho jiného by třeba daný nedostatek neznamenal výzvu.
Bral by to jako faktickou věc k vyřešení a vyřešil by ji.
My zde teď ovšem máme situace, které emoční jsou.
Pojďme jim teď emočně odlehčit. Neutralizovat.
Podívat se na to, zda to musí být skutečně tak vážné a těžké....

Řekněte si:

“Co kdyby to, co nyní prožívám jako nedostatek nebyl problém?

Co kdyby to ve skutečnosti nic neznamenal?

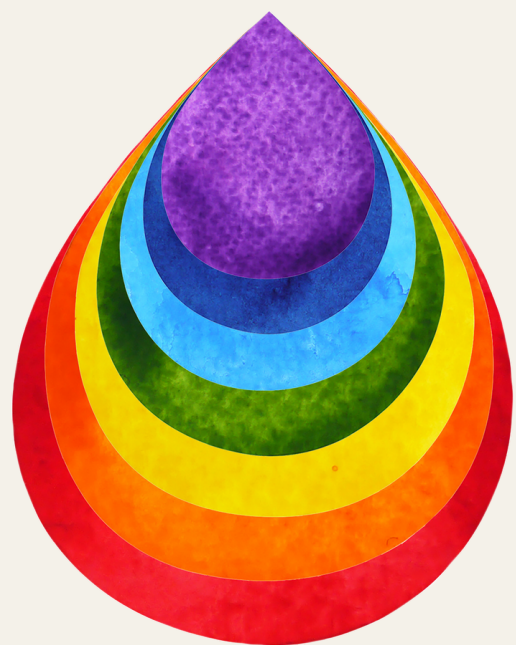
Co kdybych si o mém nedostatku teď nic nemyslela a vnímala situaci zcela neutrálně a neosobně, takovou jaká je?”



KROK 5: OCENĚNÍ.

Uvolnění a vděčnost.



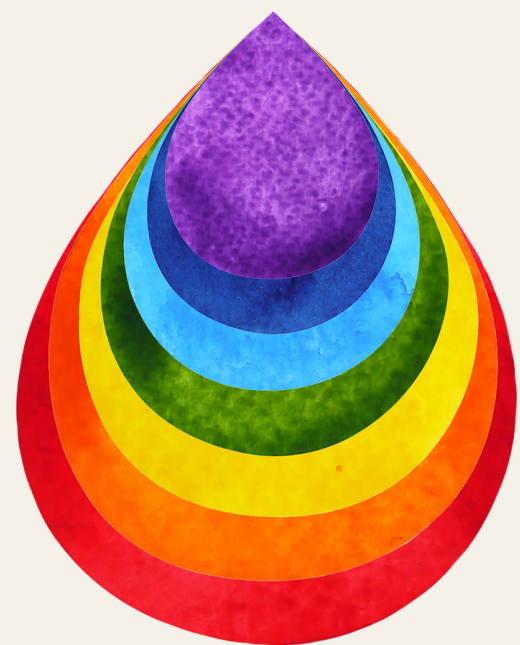


KROK 5: Uvolnění a vděčnost.

Oceňuji se a jsem vděčná, že jsem si našla čas se takto přímo potkat s mými nedostatky. Otevírám se také možnosti, že je v nich pro mě skryto nějaké obohacení a prospěch = příležitost.

Už teď jsem dále než 90% všech lidí na této planetě, kteří takto přímo a z blízka své nedostatky nikdy neviděli, protože se jich bojí a stále s nimi bojují - a tím se více a více ochuzují.

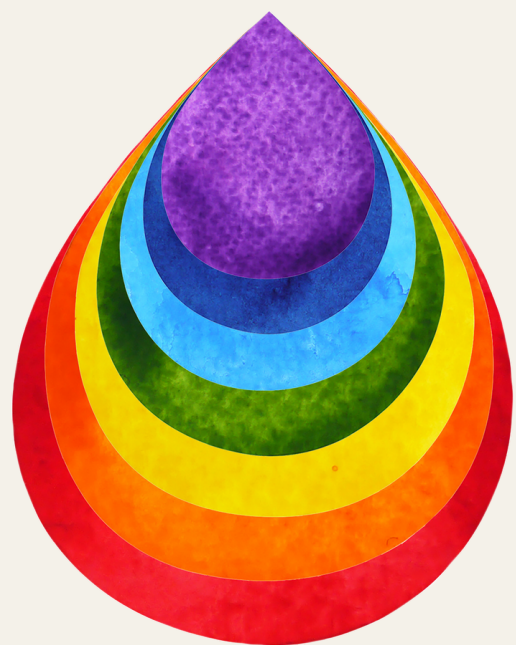
To mi umožňuje dále nevést vnitřní zápas, obviňování, sebe-kritizování, odmítání, odpor, souzení a snižování vlastní hodnoty, schopností a možností. Dává mi to možnost usmířit konflikt mezi mnou a nedostatkem. A dále tak neztrácet drahocennou energii na boj a odpor, ale naopak ji využít konstruktivně a věcně.



KROK 6:

Mylná identifikace a usmíření.





KROK 6: Kdo si ve mě myslí nedostatek?

Uvědomíme si nyní ty své pod-části nebo identity, které tvoří nedostatek.

Ale jinak, než dříve. Možná poprvé dnes to bude v pořádku, že tu budou s vámi....

A pozvěte je dokonce k tomu, že je to v pořádku, že se dál nemusí bát, stydět se a obviňovat se za to, že si to myslí. **Dnes je to v pořádku. Dnes nehrozí nebezpečí.**

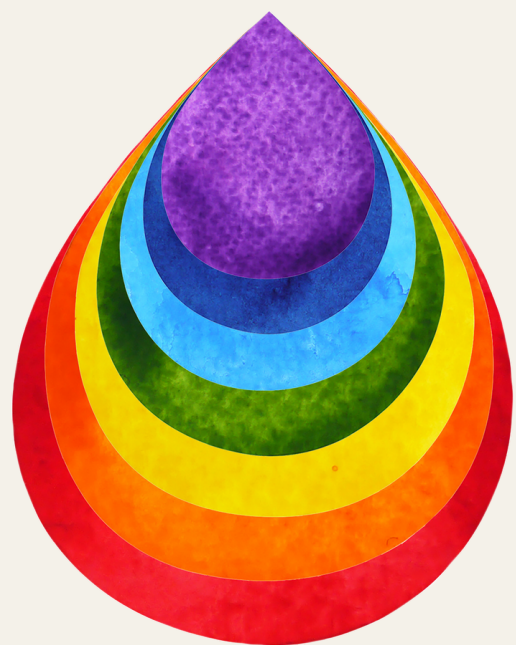
Dokonce není potřeba se dále schovávat a skrývat se, protože zde tyto nedostatky jsou. Je v pořádku se stydět, bát se, pochybovat a být nejistí spolu s nedostatky.

Dovolte a dejte možnost všem těmto částem, které se bojí, nebo se teď cítí nedostatečné nebo si myslí nějaký nedostatek, aby tu teď mohly být, v míru a klidu s vámi.

Řekněte jim, že nebezpečí je zažehnáno. Že teď to již bude dobré.

I když jste možná celý život bojovali s tím, aby zde nebyly, teď můžou.

A i když ony věky bojovali za to, aby vás ochránily, teď již můžou být v klidu.

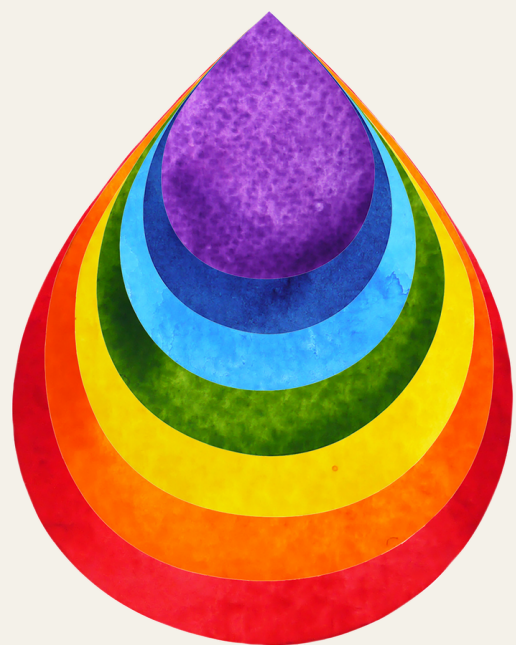


KROK 6: Kdo si ve mě myslí nedostatek?

Kdo ve mě teď myslí, cítí a prožívá tento nedostatek a identifikovalo se s ním? Co ve mě spojilo s tímto nedostatkem svou hodnotu, svoji důležitost a štěstí?

Pro kterou moji část je to velmi vážné, je to skutečně vážný problém? A pokud nebude vyřešen, nemůže se cítit dost, dostatečně, hodnotně a důležitě?

Kde jsem já sám spojil svou identitu s touto částí a tím tak zapomněl na moji pravou podstatu a identitu?



KROK 6: Hodnota

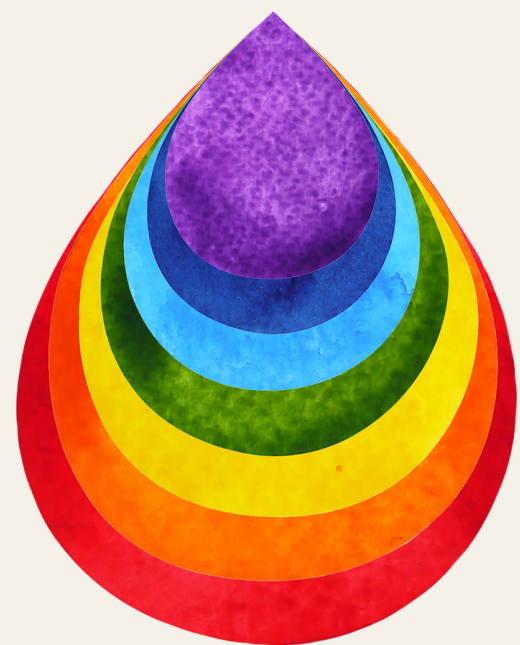
A kdo ve mě teď navazuje moji hodnotu na vyřešení nedostatku?
Kdo ve mě musí nedostatek vyřešit, jinak nebude dost?
Kdo ve mě to nutně potřebuje, jinak se sám sebe nemůže vážit?
Kdo ve mě to musí vše udělat rychle, jinak se nemůže mít rád?
Kdo ve mě podmiňuje mé štěstí a spokojenost vyřešením nedostatku?

Kdo je to uvnitř vás?

Prozkoumejte toho někoho detailně.

Nejděte tu část já, která mluví, chce, vyžaduje a potřebuje...

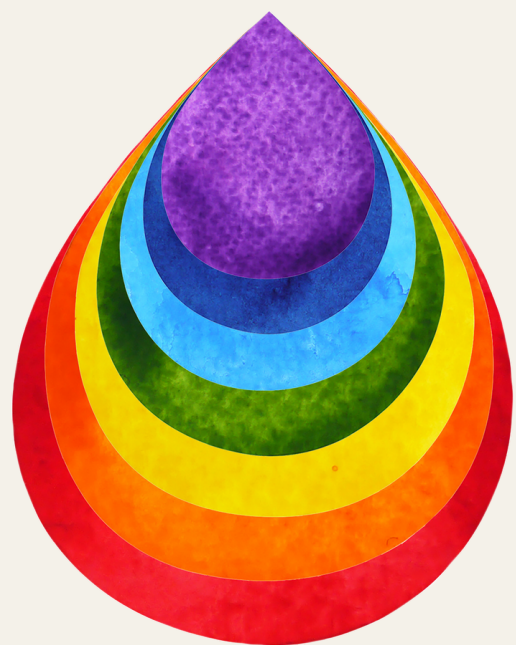
Naslouchejte teď těmto částem....



KROK 7:

Odidentifikace.





KROK 7: Odidentifikace

Co by se teď muselo stát, abych plně pochopil porozuměl a prožil že nic z toho co cítím, myslím a prožívám, nemá ve skutečnosti žádný vliv na to, KDO JSEM, na moji hodnotu a na mé schopnosti konat a naplnit můj životní úkol a mé životní poslání.

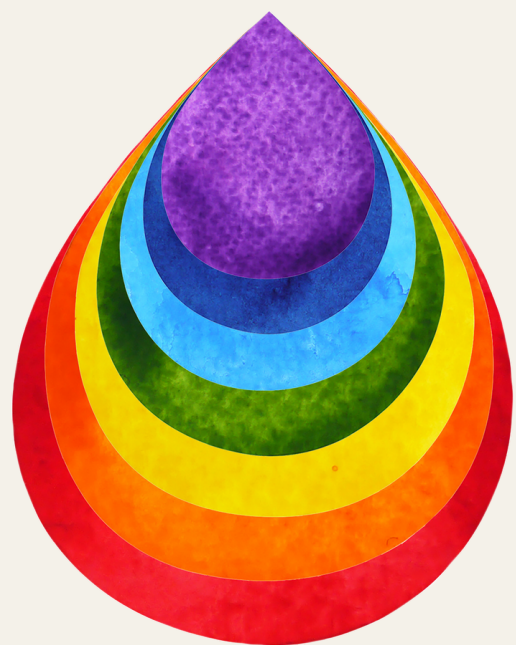
Má jistota tím není nijak dotčena.

Moje schopnosti jít do akce a konat nijak ovlivněny.

Mám stále 100% napojení na zdroj síly.

Má inteligence, tvořivost a vědomí tím není nijak poškozeno.

Dál zůstávám celý, úplný a v pořádku.



KROK 7: Odidentifikace

Nejvíce ztrácím sílu, sebeúctu, sebejistotu a sebevědomí tam, kde ztrácím svou hodnotu a mylně se identifikuji s tím, co nejsem.

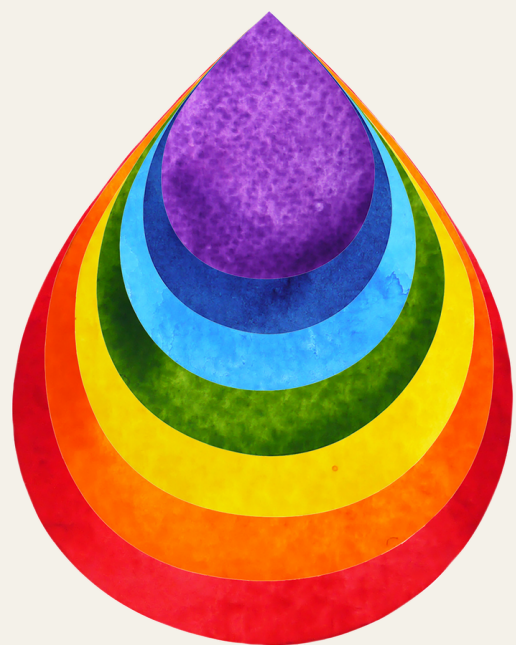
A to se děje ve chvíli, kdy svou hodnotu a respekt k sobě, lásku k sobě, spojím a navážu na něco, s čím nemám nic společného. Spojím věci, které spolu nesouvisí, protože si myslím, že ano.

Mé nedostatky se mnou nemají ve skutečnosti nic společného:

JÁ NEJSEM NEDOSTATEK.

JÁ MÁM MYŠLENKY A POCITY NEDOSTATKU.

ALE NEJSEM JIMI. Mysleli jsem si to, ale nejsme to. Myslím si, prožívám a cítím v těle nedostatek, ale nejsem nedostatek.

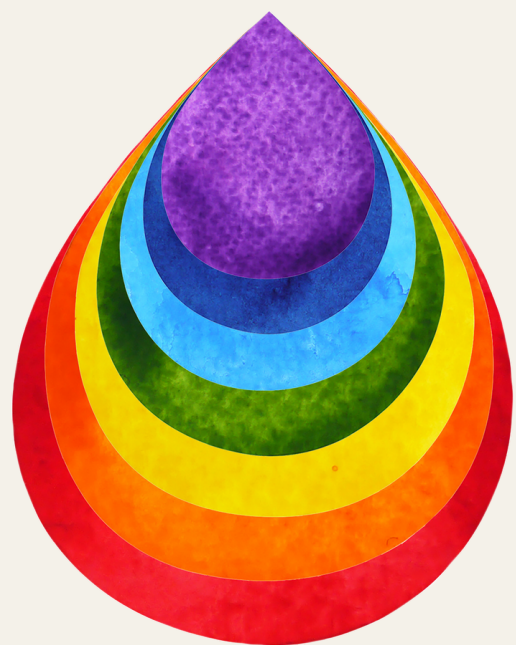


KROK 7: Odidentifikace

Přeformulujte nyní svůj nedostatek tak, aby zněl jako vyřešený. Jde o to teď konfrontovat mylnou úvahu, že ve chvíli, kde se nedostatek vyřeší, vyřešíte se vy.

Kdo ve mě si myslí, že v tom, že jsem/mám XYZ. je skrytá má hodnota, štěstí, celistvost, úplnost, a pravda o tom, kdo jsem?

A dokud se XYZ nevyřeší, tak nemůžu být dost, nejsem dost dobrá, dostatečná, zajímavá, cenná, sexy, hodnotná, přínosná, celá a úplná?

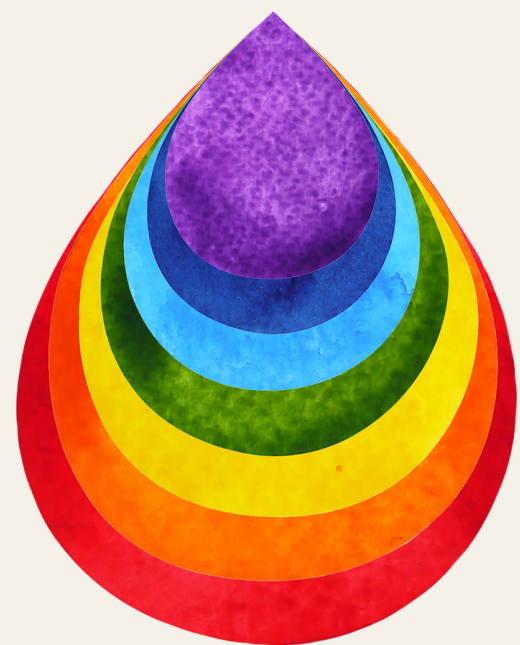


KROK 7: Odidentifikace

Staré přesvědčení spojené s mou identitou:

Dokud nevyřeším tyto nedostatky, nebudu mít klid, můj život a já nebudu dost, a proto se nemůžu cítit dobře a být šťastná.

Identifikovali jsem se s nedostatkem, s problémem v našem životě, který musel být vyřešen a tak jsem na něm pracovala a bojovala s ním. To vytvářelo různé nepříjemné pocity a s těmi jsem se spojoval taky a myslel si o to více, že jsem nedostatečný, protože prožívám všechny ty pocity slabosti, strachu a paralýzy.



KROK 8:

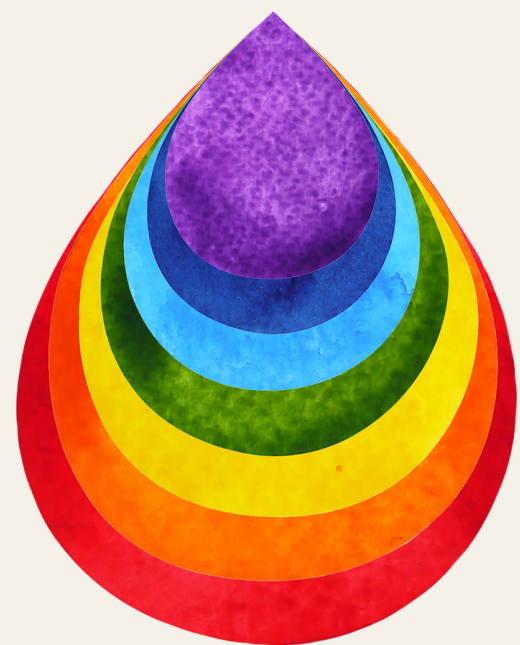
Kdo jsem já?







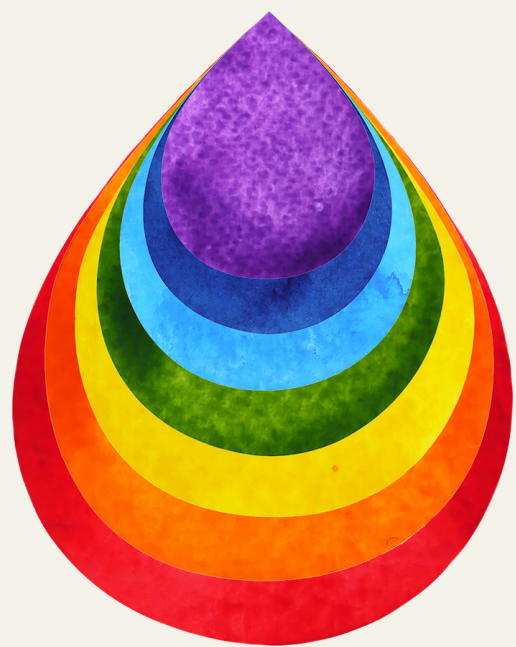
PŘESTÁVKA



KROK 9:

Odosobnění. Nový vztah.





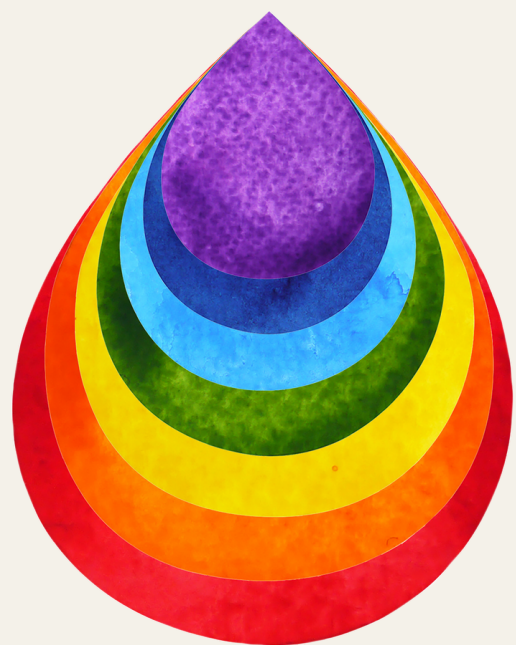
KROK 9: ODODOBNĚNÍ

Dovolte si nyní zavnímat další odosobnění, poodstoupení, vznikající prostor mezi vámi a nedostatkem. Vnímejte dál přítomnost nedostatků a prožitky kolem nich. I váš respekt k tomu, že je prožíváte, myslíte a cítíte.

Můžete to udělat i obrazně, představit si, že jste prostor, vědomí, hojnost, která teď nedostatky objímá.

Řekněte si:

“I když tu teď jsou tyto okolnosti a prožívám nedostatky, i tak jsem já jako člověk/bytost v pořádku a dost.”



KROK 9: Navázání nového vztahu

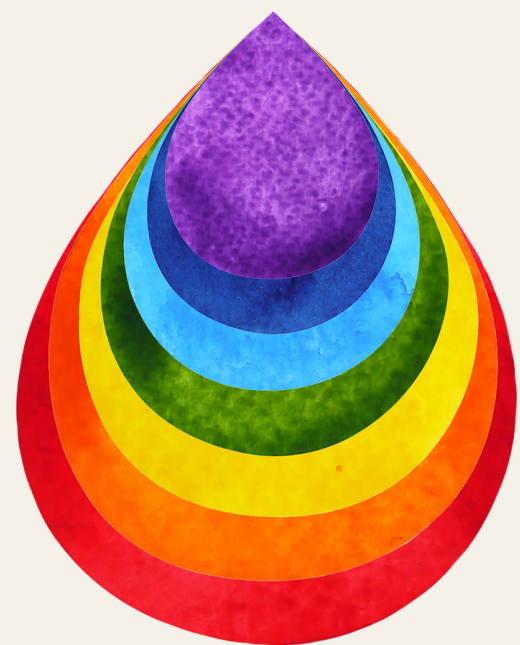
Ted' když již situace není tak osobní, nedotýká se mě a mám v ní větší odstup a nadhled, otevírá se nám možnost navázat s ní nový vztah.

Bylo by dokonce možné zakopat veškeré válečné sekery a stvořit si nové přátele, kamaráda na cestu, průvodce a pomocníka?

Mohl bych uvidět nedostatek ne jako problém, ale jako nositele důležitých zpráv, poznatků, prožitků a zkušeností?

Mohl bych si vytvořit přátelský vztah s mým nedostatkem a naučit se mu naslouchat? Vyslechnout ho a neodporovat? Být mu přítomen s otevřeným srdcem, laskavostí a pochopením?

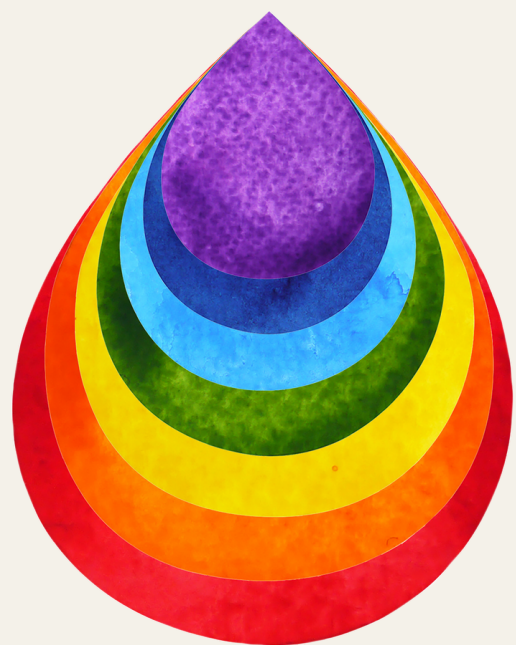
Dovolit mu prožít a předat, co se má předat a jít klidně dál?



KROK 10:

Jsem vůlí a vlastníkem situace





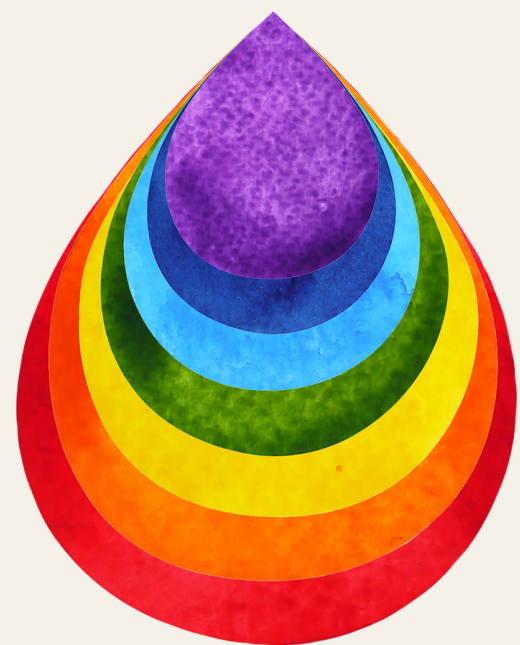
KROK 10: Jsem vlastník této situace

Faktem je, že situace, ať je jakákoliv, je výsledkem obrovského množství příčin a následků, které nelze dohlédnout a sahají od počátku světa, až do této chvíle. Kdo přesně ví, proč jste se právě s tímto nedostatkem potkali a co vás má naučit?

A vy tu teď jste. Získali jste neutrálnější náhled na svůj nedostatek, uznali jste ho, oddělili jste se od něj, prožíváte ho, ale nejste jím a teď jej dokonce můžete plně vlastnit a být s ním v klidu.

Řekněte:

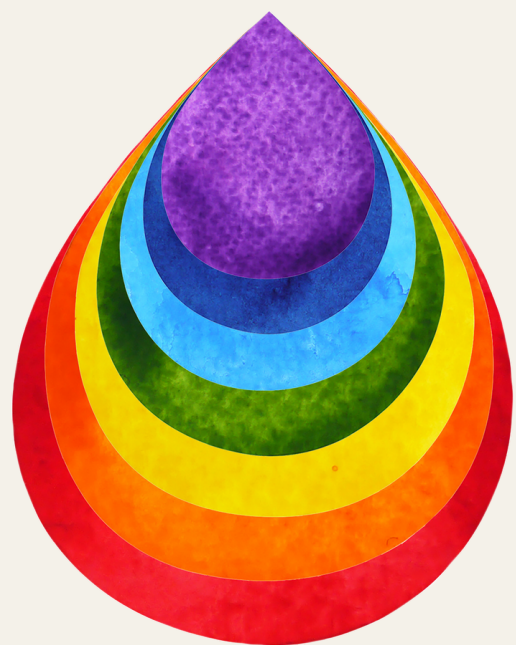
Ano, uznávám, přijímám, že mám před sebou k řešení XYZ a jsem připraven tuto záležitost vlastnit a podniknout v ní další kroky. Mám vůli v této věci klidně podniknout, co bude potřeba.



KROK 11:

Příležitost a dar.





KROK 11: Příležitost a dar

Otevírám se darům a příležitostem, které pro mě mé nedostatky a vůbec překážky v životě nesou.

Překonávání takových překážek a nedostatků mě obohacuje a můžu skrze ně odhazovat zátěže a získávat nové příležitosti.

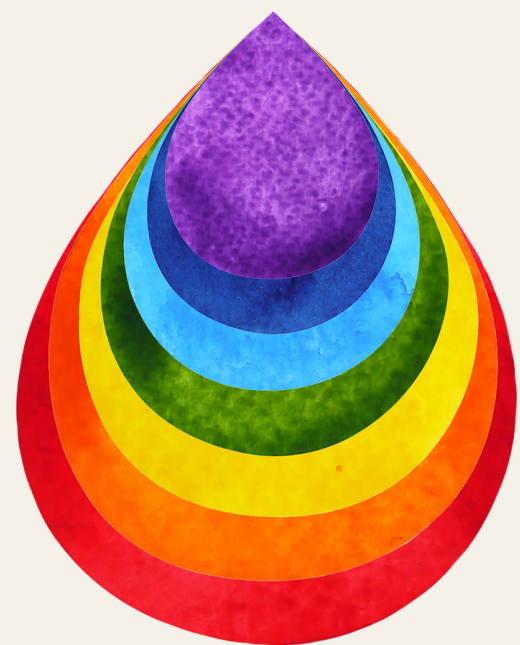
Jakou příležitost a dary, uvědomění a možnosti mi už teď otevírá:

Nedostatek 1

Nedostatek 2

Nedostatek 3

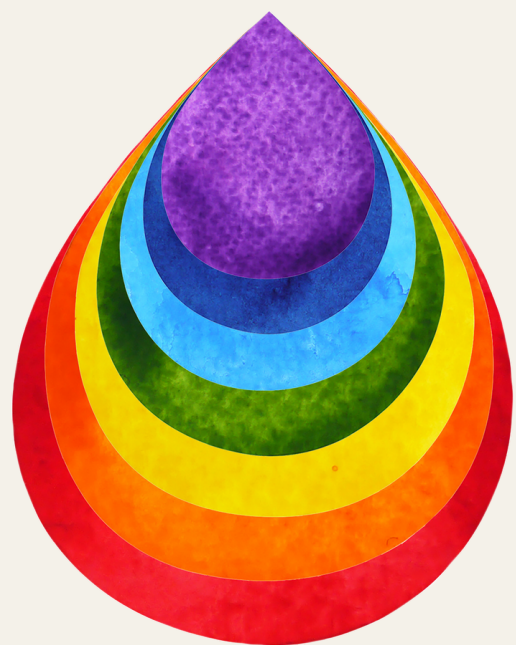
Otevírám svou mysl a srdce možnostem, že každý z mých nedostatků mě teď může posílit, naučit mě nové věci, propojit mě s novými lidmi, dovést mě tam, kde jsem ještě nebyl a s každým z nich mohu prožít nová dobrodružství na této kouli letící vesmírem. :)



KROK 12:

Inspirovaná akce





KROK 12: Inspirovaná akce

Nesmírná inteligentní síla Zdroje mě přivedla na svět. Tepe v mém srdci a dýchá mé tělo. Je to tvořivá síla, která je v mém jádru. Co více, mohu pokorně říci, že jsem si s tou silou roven, že i já jsem tou silou a zároveň s ní spolupracuji a tvořím s ní. Právě teď tato síla neomezené mysli ví, jaký krok je nejlépe podniknout v mých záležitostech...

Mohu se na tuto moudrou sílu/intuici obrátit a nechat se jí vést. Mohu ji být požehnán a může mi ukázat cestu, jak dál. Mohu se s ní být s ní v kontaktu a tím sama se sebou. Nejsem na nic v životě sám/sama.

Jakou jednu věc teď můžu udělat, abych se posunula kupředu k vyřešení:

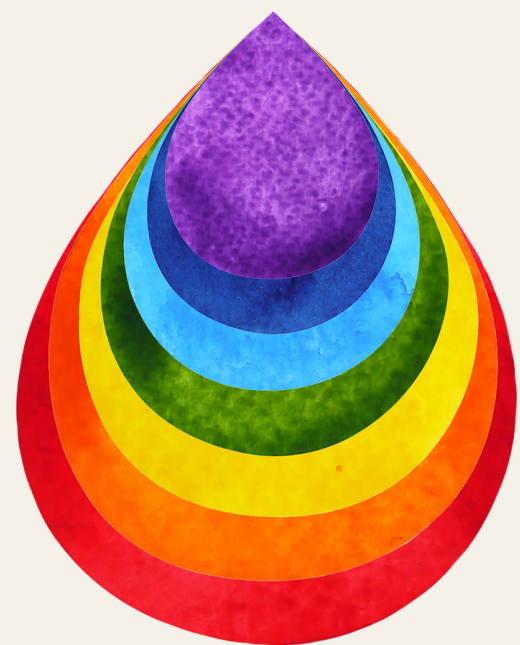
NEDOSTATEK 1?

Jakou jednu věc teď můžu udělat, abych se posunula kupředu k vyřešení:

NEDOSTATEK2?

Jakou jednu věc teď můžu udělat, abych se posunula kupředu k vyřešení:

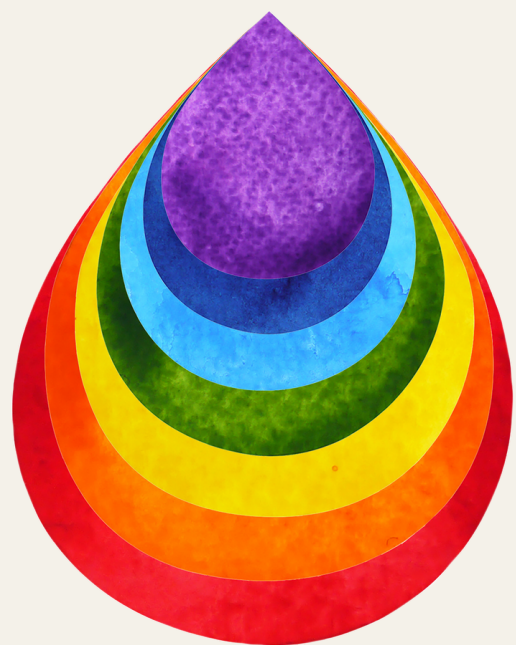
NEDOSTATEK3



KROK 13:

Poděkování a vděčnost.





KROK 14: Poděkování a vděčnost

Děkuji ti Živote za mé nedostatky a překážky do hry.
Děkuji ti Živote, že mě vedeš u ukazuješ mi další možnosti, jak růst.
Děkuji ti, že mám vůbec možnost podniknout tuto cestu a na ní potkat
mé nedostatky a proměnit je dokonce na přednosti a dary.

Ba co více....

Tím, že jimi projdu, naučím se hodně z toho, co pak můžu předat a
sdílet s dalšími lidmi, rodinou a přáteli na mé cestě.

A tyto dary, které si osvojím a získám mohu dávat, sdílet a předávat
dál a tím tvořit více a více dostatku nejen v mém vlastním životě, ale
také v životech dalších lidí.



1. Nedostatek není problém, ale překážka ve hře, která chce být viděna, uznána a s láskou překonána a propuštěna. Jde se dál...

**2. Mám v sobě veškerou sílu světa můj nedostatek
proměnit na dar, provést metamorfózu a proměnit
tak ne dost, na dost a hojnost.**

3. Ať se děje, co se děje, já vím, kdo jsem a že si to vše myslím, prožívám a tvořím. Ale já to nejsem. Nic z nedostatků, které prožívám, cítím a myslím, nejsem ve skutečnosti já. Myslím to, nejsem to.

Jsem dalece, dalece více...

4. Když je nejhůř dýchám, uvolňuji, důvěřuji a dávám si čas. Mám veškerý čas a sílu světa na proměnu a i když si to zrovna nemyslím na tom nic nemění. Každý nedostatek jednou přejde. 😊

5. Vždy se můžu vrátit k těmto bodům a aplikovat je na nové nedostatky, které přijdou a ony přijdou a budou mě chtít něco naučit a probudit :)

Máme čas na sdílení, otázky,
postřehy a uvědomění...

Děkuji.

S přáním, ať všechny bytosti prožívají hojnost, štěstí a lásku,
včetně vás, včetně mě, děkuji za tento společný čas.

Ať požehnání, milost a hojnost proudí k vám.

S hojností lásky a klidu.
David